

Crazy Diver's

Reise Checkliste

Equipment

- Maske
- Schnorchel
- Flossen
- Kopfhaube
- Tauchanzug
- Jacket
- Handschuhe
- Füßlinge
- Lungenautomat
- Computer
- RDP-Tabelle
- Kompass
- Bleigürtel, ggf. Blei
- Fußblei
- Tauchermesser
- Rheel

- Fotoausrüstung
- Videoausrüstung

- Notfallboje
- Signalgeber

- Lampe
- Notlampe
- Sea Drops
- Reparaturkit
- Ersatzteile

- Logbuch
- Brevets
- ärztl. Tauchbescheinigung
- ggf. Tauchgenehmigung

Klamotten/Sonstiges

- Pullover
- T-Shirts
- Jeans
- Kleid/Rock
- Sommerhosen
- Shorts
- Unterwäsche
- Socken
- Sandalen
- Turnschuhe
- Deo
- Sonnenbrille
- Sonnenschutz
(wasserfest, LSF30)

- Kosmetik
- Kamera/Filme/Batterien
- Reisewecker
- Telefonkarte

- Reisepaß
- Personalausweis
- Flugticket
- Voucher
- Geld
- Traveller-Cheques

Arzneimittel

- Pflaster
- pers. Medikamente
- Schnupfen (z. B. Otriven)
- leichte Schmerzen (z. B. Paracetamol, Aspirin)
- stärkere Schmerzen (z. B. Ibuprofen)
- Durchfall (z. B. Immodium akut)
- Ohrenschmerzen (z. B. Panotile-N)
- pers. Medikamente
- Desinfektionsmittel (z. B. PVJ – flüssig)
- Wund- und Heilsalbe
- Mückenstiche (z. B. Autan Spray)
- Juckreiz (z. B. Fenistilgel)
- Verbandsmaterial
- Übelkeit/Erbrechen (z. B. MCP-Tropfen, Gastrosil)
- Seekrankheit (z. B. Superpep, Skopolamin-Pflaster)
- Namen und Adressen für Notfall
- Erste Hilfe Anleitung
- Telefonnummern für das Tauchgebiet
(für das Ausland anpassen!)
- Handy

Denkt rechtzeitig an eventuelle Impfungen, zu erfragen beim Arzt oder beim Tropeninstitut unter: 040-3192077!

Die angegebenen Medikamente sind nur Beispiele. Arzt und Apotheker helfen bei der Auswahl und sind auch zu Risiken und Nebenwirkungen zu befragen.